

## ФИЗКУЛЬТУРНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

### Основные цели и задачи

- У Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
- У Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.
- У Физическая культура.
- У Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей;
- У повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- У Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
- У Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
- У Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- У Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Физическое развитие очень важно для здоровья детей, потому что позволяет реализовать их врожденное стремление к движению.

### Закаливающие мероприятия.

В ДОО используются следующие методы закаливания:

- У контрастные температурные воздействия(контрастно-воздушные и воздушные ванны).Обязательным условием проведения воздушных ванн является поддержание оптимальной температуры воздуха в помещениях: 18-20 С;
- У хождение босиком
- У циклические упражнения в облегченной, не стесняющей движений одежде.
- У полоскание рта ( с 3 лет).

### «БОСОНОЖЬЕ»

Группа	Виды ходьбы и дозировка			
	Теплый период	Время	Холодный период	Время
Ранний возраст	Ходьба и бег по одеялу и деревянному настилу	5-30 мин	Ходьба и бег по ковру в носках	5-30 мин
Младшая группа	Ходьба и бег по теплomu песку и траве	5-45 мин	Ходьба по ковру босиком	5-30 мин
Средняя группа	Ходьба и бег по мокрому и сухому	5-60 мин	Ходьба босиком по ковру и в носках по	5-30 мин

	песку, траве, асфальту		полу. Бег босиком по полу	
<i>Старшая группа</i>	Ходьба и бег по земле, воде, асфальту	5-90 мин	Ходьба и бег босиком по полу группы	5-30 мин
<i>Подготовительная группа</i>	Ходьба и бег по различным видам почвы, покрытиям земли	от 5 мин и неограниченно	Свободный бег и ходьба в группе	5-30 мин

## ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Цель: формирование основ экологической грамотности детей дошкольного возраста.

Задачи:

- У формировать интерес к изучению природы родного края;
- У воспитывать умения видеть в самом обычном необычное и удивительное;
- У углублять уже имеющихся знаний о родном крае;
- У изучать и исследовать с детьми конкретные объекты природы;
- У формировать представления о природных сообществах области;
- У формировать представления об охраняемых территориях России и своей области.

### *Методы и формы реализации*

- У *Наглядные:* организация выставок, конкурсов, сбор фотоматериалов, рассматривание иллюстраций, аудиовизуальная техника, информационно – агитационные стенды, личный пример взрослых; *словесные:* беседы, чтение художественной литературы и обсуждение, заучивание стихотворений, потешек, рассказывание сюжетных историй о жизни города, творческое придумывание сказок и историй, дидактические игры, игры-путешествия, подвижные игры, развлечения и праздники, моделирование ситуаций, консультации, наблюдения, *практические:* создание развивающей среды, обеспечивающей развитие интереса и любознательности, экскурсии и наблюдения, расширяющие кругозор ребёнка, оформление центров в каждой возрастной группе, творческая мастерская (изобразительная деятельность - рисование, лепка, аппликация; художественный труд).

Наш детский сад участвует в акциях Национального парка Самарской Луки и становится призером в конкурсах детских поделок, рисунки на асфальте и т.д.