

## Регламент работы учреждения

Принято  
на педагогическом совете № 1  
от « 08 » 09 2019 г.  
протокол № 7



### Организация образовательного процесса самостоятельной деятельности и прогулки в режиме дня СПАС №10 «Снежок» на сентябрь 2019 по май 2020 года

Режимные моменты	(Разновозрастная) 1-2 младшая группа (2-3 г, 3-4 г)	(Разновозрастная) Средняя-старшая группа (4-5л, 5-6л)	(Разновозрастная) Старшая-подготовительная группа (5-6л, 6-7 л)	
Утренний прием: осмотр, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.10-8.15	8.20-8.25	
Подготовка к завтраку	8.05-8.15	8.15-8.20	8.25-8.30	
Завтрак	8.15-8.35	8.20-8.40	8.30-8.50	
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.35-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.50	10.20-10.45 10.45-12.10	10.20-10.50 10.55-12.20	
Возвращение с прогулки.	11.50-12.00	12.10-12.30	12.20-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, игры, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	
Самостоятельная детская деятельность, доп. образовательная деят-ть, индивид. коррекц работа, совместная деятельность с детьми	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.00	
Подготовка к полднику, полдник с включением блюд ужина	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.35	16.25-18.00	16.30-18.00	
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.35-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	
<b>Итого</b>	<b>Объем образовательной нагрузки в день в неделю</b>	30 мин/45 мин 2 часа 30 мин/2 часа 45 мин	1 час 15 мин/ 1 час 40 мин 4 часа 40 мин / 5 ч 30 мин	1 час / 1 час 30 мин 8 часов / 8 с 30 мин
	<b>Длительность прогулки</b>	3 часа 25 мин	3 часа	3 часа
	<b>Длительность самостоятельной деятельности</b>	3 часа 10 мин	3 часа	3 часа 05 мин
	<b>Дневной сон</b>	2ч 30 мин	2 часа	2 часа

Принято  
на педагогическом совете № 5.  
от «31» 05 2019г.  
Протокол № 5.

утверждаю:  
Руководитель СПДС «Снежок»  
*Т.Н. Прососова*

**Организация самостоятельной деятельности и прогулки в режиме пребывания детей 3-7 лет  
в СПДС №10 «Снежок» на оздоровительный период с июня 2019 года по август 2019 года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>младшая группа №1</b>	<b>Средняя группа №2</b>	<b>Старшая группа №3</b>
<i>Утренний прием, самостоятельная деятельность, игры,</i>	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00-8.20
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00 - 8.05	8.10 - 8.16	8.20 - 8.30
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	8.05-8.30	8.16-8.35	8.30-8.40
<i>Подготовка к завтраку, Завтрак</i>	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50	8.40 – 8.55
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
<i>Второй завтрак</i>	10.00	10.00	10.00
<i>Организованная образовательная деятельность на прогулке, самостоятельная деятельность.</i>	10.00-11.50	10.00-12.10	10.00-12.20
<i>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность</i>	11.50-12.10	12.10-12.30	12.20-12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.10-12.40	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем детей, закаливание.</i>	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.20
<i>Уплотненный Полдник с включением блюд ужина</i>	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30
<i>Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми</i>	15.30- 16.30	15.20 – 16.25	15.30 – 16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры</i>	16.30-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00
<i>Самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
<i>В соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г. №26</i>			
<b>Прогулка</b>	<i>3 часа 40 мин</i>	<i>3 ч 15 мин</i>	<i>3 часа 50 мин</i>
<b>Сон</b>	<i>2 ч 20 мин</i>	<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<i>3 часа 15 мин</i>	<i>3 ч 25 мин</i>	<i>3 ч 20 мин</i>